

Si vous avez des difficultés à visualiser cet email, [suivez ce lien](#)

**PARTENARIALE**  
ACTION

NOS RENDEZ-VOUS PRÉVENTION

## INVITATION

### LUTTER CONTRE LA SÉDENTARITÉ, un sport d'équipe

Employeurs, soyez acteur de la lutte contre la sédentarité !  
Chaque pas compte pour combattre et pour dynamiser le quotidien professionnel de vos équipes.

L'APST37 et la Ligue du sport en entreprise, vous accompagnent conjointement dans la **lutte contre la sédentarité** et la **promotion de l'activité physique**, moteurs de meilleure santé et de performance en entreprise.

Cette thématique vous intéresse ?  
Venez échanger avec nous le **lundi 18 mars 2024 de 14h à 15h30**, via un **webinaire interactif**.

#### Au programme :

- Qu'est-ce que la sédentarité, les erreurs à ne pas commettre
- Comment mettre en place des solutions concrètes en termes d'activité physique ?
- Réponses à vos questions



LIGUE  
CENTRE  
VAL DE LOIRE

**PARTENARIALE**  
ACTION

## INVITATION WEBINAIRE LUTTER CONTRE LA SÉDENTARITÉ, UN SPORT D'ÉQUIPE

Employeurs, soyez acteur de la lutte contre la sédentarité ! Chaque pas compte pour la combattre et pour dynamiser le quotidien professionnel de vos équipes.

L'APST37 et la Ligue du sport en entreprise, vous accompagnent conjointement dans la lutte contre la sédentarité et la promotion de l'activité physique, moteurs de meilleure santé et de performance en entreprise.

**18**

**MARS**

14H00 - 15H30

RÉSEAU  
**présanse**  
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL



**>> INSCRIVEZ-VOUS ICI <<**

C'est compris dans vos cotisations !!

Dès votre inscription, vous recevrez une confirmation par courrier électronique.

Cordialement,



APST37  
2 avenue du Professeur Alexandre Minkowski  
37170 Chambray-Lès-Tours

**apst37**  
PRÉVENTION SANTÉ TRAVAIL

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)