



Actions de sensibilisation collective à la prévention des risques professionnels

## Programme de sensibilisation | Problématiques spécifiques

### Prévention des Troubles Musculo Squelettiques - TMS

#### Public

Toute personne d'une entreprise adhérente à l'APST37 et/ou identifiée comme relai/référent Santé Sécurité, membre CSSCT.

*Prestation incluse dans la cotisation annuelle*

#### Intervenants

Spécialistes en prévention des risques professionnels

#### Lieu

APST37 ou dans l'entreprise

#### Groupe

6 à 12 personnes

#### Durée

A déterminer selon la demande  
Questions/réponses

#### Objectifs

- Appréhender les enjeux de la prévention des risques liée aux TMS
- Connaître les conditions de réussite d'une démarche globale de prévention des TMS

#### Outils pédagogiques

- Exposé théorique sur diaporama
- Présentation des principaux outils d'évaluation

Pour plus d'informations contactez votre  
**Médecin du travail**

#### Programme et contenu

##### 1. Définition des TMS

##### 2. Impacts des TMS sur l'individu

##### 3. Impacts des TMS pour l'entreprise

##### 4. Les chiffres : «l'ampleur du phénomène TMS»

##### 5. Le risque TMS : un risque multifactoriel

- Facteurs biomécaniques
- Facteurs organisationnels
- Facteurs psychosociaux
- Facteurs individuels

##### 6. La démarche de prévention

- Mobiliser
- Investiguer
- Maitriser
- Evaluer

##### 7. Application à mon activité

**Avant toute intervention, une rencontre est effectuée en entreprise afin d'analyser la demande et de déterminer la sensibilisation adaptée à la situation.**

