

Si vous avez des difficultés à visualiser cet email, [suivez ce lien](#)



## Le Travail sur écran

Comment régler et aménager votre poste pour travailler dans de meilleures conditions

**L'APST37 vous invite à un Atelier de Prévention  
le 28 juin 2022 de 9h à 12h  
au siège de l'APST37 à EcoParc – Chambray-lès-Tours**

Cette sensibilisation a pour objectif de vous aider à prévenir et réduire les risques liés au travail sur écran en vous donnant des bases ergonomiques et des solutions pratiques.

### **Programme :**

- Règlementation et démarche de prévention
- Effets sur la santé
- Ergonomie au poste de travail (aménagement et présentation de matériel)
- Exercices d'étirements et récupération

**Inscrivez-vous !** C'est compris dans vos cotisations !!

(date limite d'inscription : le 24 juin)

***Le nombre de places est limité.***

Dès votre inscription, vous recevrez une confirmation par courrier électronique.

Cordialement,

**APST37**

**Service de Santé au Travail Interentreprises  
2 avenue du Professeur Alexandre Minkowski  
37170 Chambray-Lès-Tours**

---

**Votre médecin du travail se tient à votre entière disposition pour échanger avec vous. N'hésitez pas à le contacter.**

---

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)